

令和5年 6月献立表(離乳食 後期)

岩間保育園

日	曜	昼食	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
01	木	マーボーナス丼 春雨サラダ 味噌汁(豆腐・小松菜) オレンジ	ミルク カップケーキ	米 ホットケーキミックス 三温糖 春雨 片栗粉	豚挽肉 豆腐 米みそ	なす 玉葱 胡瓜 オレンジ 人参 小松菜	醤油 だし汁
02	金	5倍粥 豚肉と玉葱のケチャップ風味 南瓜サラダ かぶのスープ(かぶ・人参) バナナ	ミルク にゅうめん	米 そうめん 片栗粉 三温糖	豚肉 ツナ水煮缶	南瓜 玉葱 バナナ キャベツ 人参 胡瓜 かぶ	だし汁 醤油 ケチャップ
03 17	土	鶏挽肉と野菜のお粥 味噌汁(じゃが芋・人参・わかめ) オレンジ	ミルク 果物ゼリー せんべい	米 じゃが芋 三温糖 油	鶏挽肉 米みそ	オレンジ 玉葱 人参 ワカメ	醤油 だし汁
05 19	月	5倍粥 鶏肉の味噌焼き 炒り豆腐煮 すまし汁(小松菜・大根) オレンジ	ミルク オレンジゼリー ハイハイ	米 三温糖	鶏肉 豆腐 米みそ	オレンジジュース 大根 人参 オレンジ 小松菜 寒天 ひじき	醤油 だし汁
06 20	火	5倍粥 豚大根 ほうれん草の和え物 味噌汁(えのき・わかめ) バナナ	6日) ミルク 麩ラスク 20日) ミルク カップケーキ	米 麩 グラニュー糖 三温糖 20日) ホットケーキミックス	豚肉 米みそ	大根 ほうれん草 バナナ 人参 えのき もやし いんげん ワカメ 20日) みかん缶	醤油 だし汁
07 21	水	5倍粥 かれいの醤油焼き さつまいもと人参煮 味噌汁(玉葱) りんご	ミルク 鶏と豆腐のおやき	米 さつまいも 片栗粉 三温糖	かれい 鶏挽肉 豆腐 米みそ	人参 りんご 玉葱	だし汁 醤油
08 22	木	ビビンバ丼 キャベツの磯香和え コーンとわかめのスープ オレンジ	ミルク きな粉蒸しパン	米 小麦粉 三温糖	豚挽肉 きな粉	ほうれん草 キャベツ オレンジ 人 参 もやし コーン のり ワカメ	醤油 だし汁
09 23	金	5倍粥 鶏肉の醤油焼き ポテトサラダ 味噌汁(ほうれん草) バナナ	ミルク おかが粥	米 じゃが芋 三温糖	鶏肉 米みそ かつお節	ほうれん草 バナナ 胡 瓜 人参	醤油 だし汁
10 24	土	ツナと野菜のお粥 味噌汁(じゃが芋・人参・わかめ) オレンジ	麦茶 果物ゼリー せんべい	米 じゃが芋 三温糖	ツナ水煮缶 鶏挽肉 米みそ	オレンジ キャベツ 人 参 ワカメ	醤油 だし汁
12 26	月	5倍粥 生揚げと根菜のそぼろ煮 小松菜とコーンの炒め煮 味噌汁(玉葱・わかめ) オレンジ	コーンフレーク ミルク煮	米 じゃが芋 コーンフレーク 三温糖	豚挽肉 生揚げ 米みそ	大根 小松菜 玉葱 オ レンジ コーン 人参 ワカメ	醤油 だし汁
13 27	火	5倍粥 鮭のあんかけ キャベツの和え物 味噌汁(豆腐・ほうれん草) バナナ	ミルク りんごゼリー ハイハイ	米 片栗粉	鮭 豆腐 米みそ	りんごジュース キャベツ バナナ 胡瓜 ほうれん草 人参 寒天	醤油 だし汁
14 28	水	5倍粥 鶏肉の味噌焼き ブロッコリーのおかか和え 野菜スープ(玉葱・じゃが芋・人参) りんご	ミルク バナナケーキ	米 ホットケーキミックス じゃが芋 三温糖	鶏肉 米みそ	バナナ ブロッコリー 人参 りんご 玉葱	醤油 だし汁
15 29	木	煮込みうどん もやしとほうれん草の和え物 オレンジ	ミルク わかめ粥	米 うどん 三温糖	豚肉	もやし キャベツ オレンジ ほうれん草 人参 ワカメ	醤油 だし汁
16	金	5倍粥 豚挽肉と野菜の煮物 人参スティック だし汁(芋・わかめ)	ミルク しらす粥	米 じゃが芋 片栗粉 三温糖	豚挽肉 みそ しらす	人参 玉葱 ワカメ	醤油 だし汁
30	金	5倍粥 鶏肉のケチャップ焼き 人参と胡瓜のスティック 味噌汁(豆腐・わかめ) バナナ	ミルク 芋ようかん	米 さつまいも 三温糖	鶏肉 豆腐 米みそ	人参 胡瓜 バナナ 寒 天 ワカメ	だし汁 ケチャップ 醤油