

令和5年 5月 献立表 (離乳食 中期) 岩間保育園

日	曜	昼食	材 料 名			
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
01	月	鶏挽肉と野菜あんかけ丼 ブロッコリーと人参煮 だし汁(豆腐) オレンジ	米 片栗粉	鶏挽肉 豆腐	オレンジ 玉葱 ブロッコリー 人参 白菜	だし汁
02	火	7倍粥 鶏挽肉と豆腐煮 キャベツと胡瓜のだし煮 だし汁(大根) バナナ	米 片栗粉	鶏挽肉 豆腐	バナナ キャベツ 大根 人参 玉葱 胡瓜	だし汁
16	火	7倍粥 カレイの煮物 じゃが芋とほうれん草の柔らか煮 だし汁(人参) バナナ	米 片栗粉 じゃが芋	かれい	バナナ 人参 ほうれん草	だし汁
17	水	7倍粥 鶏挽肉と人参煮 小松菜とツナのだし煮 だし汁(キャベツ) りんご	米 片栗粉	鶏挽肉 ツナ缶	りんご 小松菜 キャベツ 人参	だし汁
18	木	くたくた肉うどん 南瓜のだし煮 オレンジ	うどん 片栗粉	鶏挽肉	オレンジ 南瓜 玉葱 人参 ほうれん草	だし汁
19	金	7倍粥 鶏と豆腐の野菜のあんかけ 胡瓜と人参の煮つぶし だし汁(小松菜) バナナ	米 片栗粉	鶏挽肉 豆腐	胡瓜 人参 小松菜 バナナ	だし汁
6	土	鶏挽肉と野菜のお粥 だし汁(じゃが芋) オレンジ	米 じゃが芋	鶏挽肉 しらす	オレンジ 玉葱 人参	だし汁
08	月	7倍粥 肉じゃが風煮 キャベツ煮 だし汁(玉葱) みかん缶	米 じゃが芋	鶏挽肉	玉葱 みかん缶 キャベツ 人参	だし汁
09	火	7倍粥 鶏挽肉の野菜あんかけ 胡瓜と人参煮 だし汁(キャベツ) バナナ	米 片栗粉	鶏挽肉	バナナ 胡瓜 キャベツ 人参 玉葱	だし汁
10	水	7倍粥 鮭のトロトロ煮 ほうれん草と人参煮 だし汁(玉葱) りんご	米 片栗粉	鮭	ほうれん草 りんご 玉葱 人参	だし汁
11	木	ひき肉納豆丼 胡瓜のだし煮 だし汁(人参) オレンジ	米 片栗粉	鶏挽肉 納豆	オレンジ 人参 胡瓜 玉葱	だし汁
12	金	7倍粥 鶏挽肉の野菜あんかけ 小松菜のだし煮 だし汁(玉葱) バナナ	米 片栗粉	鶏挽肉	玉葱 バナナ 小松菜 人参	だし汁
13	土	鶏挽肉と野菜あんかけ丼 だし汁(じゃが芋・小松菜・人 参) オレンジ	米 じゃが芋 片栗粉	鶏挽肉	オレンジ 人参 小松菜 玉葱	だし汁
29	月	7倍粥 肉じゃが風煮 ブロッコリーのだし煮 だし汁(大根) オレンジ	米 じゃが芋	鶏挽肉	ブロッコリー 玉葱 人参 オレンジ 大根	だし汁

- ★離乳食は個人に合わせて進めていきます。
- ★材料仕入れの都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
- ★朝おやつはハイハイです。
- ★だし汁はかつお節と昆布だしを使用しています。