

Table with columns: 日 (Date), 曜 (Day), 午前のおやつ (Morning Snack), 献立名 (Menu Name), 午後のおやつ (Afternoon Snack), 材料名 (Ingredients), エネルギー (Energy), 補食 (Supplement). Rows list daily menus from Feb 1 to Feb 28.

- ★黄色い文字は卵を使用しています。青色文字は乳製品を使用しています。
★材料仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
★アレルギーのあるお子様につきましては、メニューをアレンジしておだししています。
★2日はお誕生会で午後のおやつは誕生日ケーキです。
★マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナーは卵不使用のものを使っています。

Table showing monthly average nutrition: 今月の平均給与栄養量. Columns include エネルギー (kcal), タンパク質 (g), 脂質 (g), カルシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA, B1, B2, C, and 塩分 (g).

給食室より (From the Cafeteria). Text about winter weather and children's growth. Includes illustrations of a cat, a girl, and a girl with a balloon.

福を呼ぶ豆まき (Calling Good Fortune with Bean Throwing). Text about the tradition of bean throwing. Includes illustrations of children and a girl.

大豆は変身上手♪ (Soybeans are good at transformation♪). Text about soybean nutrition. Includes a flowchart showing soybean products like soy milk, tofu, and soy sauce.