



パーソナルデーター

3歳児

年 月 日 現在

フリガナ				愛称		
お子様氏名						
生年月日	年	月	日(歳 ヶ月)	男 女		
体重	出生時 ()グラム		現在 ()グラム			
兄弟の有無	歳(男・女)		歳(男・女)			
子どもの性格						
好きな玩具や遊び						
[生活のリズム]						
6時 12時 18時						

栄 養	1日の食事の量 多 普 少			1日のおやつの量 多 普 少		
	現在の内容と状況					
	牛乳 好 普 嫌			チーズ 好 普 嫌		
	ヨーグルト 好 普 嫌			フルーツ 好 普 嫌		
	食物アレルギー 有 無			品目		
健 康	寝つき (良・悪) 寝起き (良・悪) 留意点:					
	睡眠時間 時 ~ 時(時間) 午睡時間 時 ~ 時(時間)					
	平熱 度		血液型 型		室温 夏: 度 冬: 度	
	アレルギー疾患 有・無 (内容)					
	その他留意点					
—備考—						