



パーソナルデーター

1歳児

年 月 日 現在

フリガナ			愛称
お子様氏名			
生年月日	年	月	日(歳 ヶ月) 男 女
体重	出生時()グラム	現在()グラム	
兄弟の有無	歳(男・女)	歳(男・女)	歳(男・女)
子どもの性格			
好きな玩具や遊び			
機嫌が悪い時のあやし方			

[生活のリズム]

6時

12時

18時

栄 養	母乳	ヶ月まで	人口栄養	ヶ月から	ヶ月まで
	混合乳	母乳	分	ミルク	
	授乳時間と量	()	ゲップの出し方	()	
	授乳方法	抱く・寝かせる・一人で飲む	授乳後	嘔吐しやすい・嘔吐しない	
	果汁	CC	ヶ月から	離乳食	ヶ月から
	1日の食事の量	多 普 少	1日のおやつの量	多 普 少	
	現在の内容と状況				
	牛乳	好 普 嫌	チーズ	好 普 嫌	
	ヨーグルト	好 普 嫌	フルーツ	好 普 嫌	
	食物アレルギー	有 無	品目		

健 康	おむつ	交換時の留意点:			
	寝つき	(良・悪)	寝起き	(良・悪)	留意点:
	睡眠時間	時 ~ 時(時間)	午睡時間	時 ~ 時(時間)	
	平熱	度	血液型	型	室温 夏: 度 冬: 度
	アレルギー疾患	有・無	(内容)		
その他留意点					

—備考—